

Vejledning til smitteopsporing ved påvist COVID-19 hos medarbejder

GENERELT

Det er vigtigt, at medarbejdere ikke går på arbejde men selvisolerer sig, hvis de har symptomer på COVID-19 eller hvis de er nærkontakt til personer, der er konstateret smittet. Ligesom de skal tage bestille tid til test.

Ligesom det er vigtigt at medarbejdere, der er testet positiv for COVID-19 selvisolerer sig indtil 48 timer efter symptomophør.

MEDARBEJDER ER TESTET POSITIV FOR COVID-19

I tilfælde af at en medarbejder testes positiv for COVID-19 skal følgende iværksættes med henblik på at udføre smittesporing og dermed begrænse smittespredningen:

Identificere kollegaer, der har været i nær kontakt med medarbejderen

Sundhedsstyrelsens definition af nære-kontakter

- Alle, der bor sammen med en, der har fået påvist ny coronavirus
- Alle, der har haft direkte fysisk kontakt (fx kram) eller direkte kontakt til smittefarlige sekreter (fx hoste eller nys) med en, der har fået påvist ny coronavirus
- Alle, der har været inden for 1 meter i mere end 15 minutter (fx i samtale med personen) med en, der har fået påvist ny coronavirus.
- Alle, der har været inden for 2 meter i mere end 15 minutter med en person, der har fået påvist ny coronavirus, i en af nedenstående situationer, hvor der er øget risiko for smitte:
 - Aktiviteter med kraftig udånding som sang, høj tale eller råb
 - Aktiviteter, der indebærer fysisk anstrengelse
 - Ophold i lukkede rum med dårlig ventilation eller manglende udluftning.

Periode for smitteopsporing

Medarbejder har symptomer på COVID-19:

Kontakten mellem den smittede med COVID-19 og den nære kontakt skal have fundet sted i den periode, hvor der antages at være størst mulighed for smittespredning.

Perioden er afgrænset til at være fra 48 timer før symptomdebut til 48 timer efter symptomophør.

Medarbejder har ikke symptomer på COVID-19 men er testet positiv:

Perioden er afgrænset til 48 timer før den smittede medarbejder har fået foretaget testen.

Besked til medarbejdere, der er nær kontakt (Smitteopsporing)

- Telefonisk kontakt til nære kontakter som informeres om, at de er nær kontakt til en med COVID-19
- Gøre opmærksom på at medarbejderen skal igangsætte selvisolation, hvilket også betyder at denne skal blive hjemme fra arbejde
- Gøre opmærksom på at medarbejderen skal testes af to omgange på hhv. 4. og 6. dagen fra de har haft sidste kontakt til den smittede
- Henvisning til test for ny coronavirus kan ske ved at ringe til Coronaopsporing på tlf. 70 20 02 33 og taste 2 for at afklare, hvilke to dage, der skal bestilles tid til tests. Efterfølgende skal de to tests reserveres via tlf. tlf. 32 32 05 11 (tast 2), og derefter bookes på coronaprover.dk. Hvis man som nær kontakt selv booker tid til test uden at kontakte Coronaopsporing, er det vigtigt, at man husker at booke to tider til at blive testet og samtidig anføre, at man er nær kontakt. Man kan dog kun booke én test af gangen, hvis man booker test udenom Coronaopsporing.
- Hvis den første test er negativ kan selvisolationen ophøre og arbejdet kan genoptages – dog SKAL 2. test også gennemføres
- Testsvar skal hurtigst muligt formidles til medarbejdernes nærmeste leder
- Den nære kontakt opfordres ligeledes til at igangsætte kontaktopsporing, så dette kan påbegyndes så tidligt som muligt hvis det viser sig at testen er positiv. Ved tvivl om, hvordan man skal forholde sig til et positivt testresultat, herunder hvordan man skal gennemføre kontaktopsporingen opfordres borgeren til at kontakte egen læge eller Coronaopsporing 32320511. Hotlinen kan dels vejlede de, der selv kan identificere og informere deres nære kontakter, dels på baggrund af oplysninger fra personen med påvist COVID-19 varetage dele af kontaktopsporingen, hvis der er behov for dette.

Eksponering af smitte over længere tid (f.eks. i smitte i hjemmet)

Der vil være nogle nære kontakter, som løbende er blevet eksponeret for smitte, og hvor eksponeringstidspunktet derfor ikke kan fastsættes præcist. Det kan fx være tilfældet, hvor en person er smittet med COVID-19 i en husstand, og hvor det antages af de øvrige husstandsmedlemmer dagligt har haft tæt og fysisk kontakt til den smittede person.

I sådanne tilfælde skal de nære kontakter følge nedenstående teststrategi:

Hvis eksponeringen ophører (den smittede isolerer sig væk fra den øvrige familie):

- Der foretages én test hurtigst muligt
- Herefter følges den generelle testinterval for nære kontakter, dvs. 2 yderligere test på 4. og 6. dagen efter man har isoleret sig væk fra den smittede.
- Den nære kontakt må ophæve selvisolation efter negativt testsvar fra testen på 4. dagen.

Hvis eksponeringen ikke ophører (de nære kontakter samisoleres med den smittede):

- Der foretages én test hurtigst muligt
- Der foretages endnu en test, når den smittede person har haft 48 timer uden symptomer. Hvis den smittede, ikke har haft symptomer, skal den nære kontakt have foretaget testen 7 dage efter den smittede person blev testet. Den nære kontakt må først ophæve selvisolation efter et negativt testsvar på denne test.

Screeningstest - et ekstra supplement til kontaktopsporing af nære kontakter

Der kan være særlige situationer, hvor kriterierne for at være nær kontakt ikke er opfyldt, men hvor andre risikofaktorer tilsiger, at det anbefales at foretage en screeningstest hurtigst muligt for at undgå ikke erkendt smittespredning.

Eksempler på særlige situationer, hvor der kan screenes for COVID-19 med én test:

- I kontorfællesskaber: fx kollegaer som har siddet ved siden af, eller over for personen, der er smittet, i et kontorfællesskab, hvor afstandskravet som udgangspunkt er overholdt, men hvor der er andre risikofaktorer som fx usikkerhed om afstandskravet har været overholdt hele tiden. Ved åbne kontorfællesskaber på fx en hel etage, vil det dermed gælde for de nærmeste, der har siddet lige ved siden af eller overfor personen, der er smittet.
- I produktionsvirksomheder: fx medarbejdere som har arbejdet ved siden af eller overfor en medarbejder, der er smittet, og/eller hvor der er usikkerhed om afstandskravet har været overholdt. Screeningen vil som udgangspunkt omfatte medarbejdere, der har arbejdet i nærheden af den smittede, og ikke hele staben i en større produktionshal eller virksomhed på flere etager.
- Mistanke om 'superspredningsbegivenhed': fx hvis der konstateres flere smittetilfælde blandt personer, som har deltaget i samme begivenhed. Det gælder både aktiviteter og arrangementer i faglig, social og fritidssammenhæng, fx konferencer, ophold i personalerum/omklædningsrum, kor, deltagere og/eller tilskuere/tilhængere/medlemmer til en sports-, kultur eller fritidsbegivenhed.

Driftsmæssige hensyn

Nærmeste leder skal:

- Identificerer driftsmæssig indflydelse
- Orienterer straks egen leder
- Iværksætter handlinger, der kan minimere skadevirkningen i samarbejde med egen leder